

BJÖRLING & ERLMAN PRESENTERAR:

KONSTEN ATT BRINNA

– utan att bli till aska

Konsten att brinna utan att bli till aska är en föreläsning om hur drivkraften att lyckas kan bli din största motståndare.

Clas och Lars är två personer med olika bakgrund, olika intressen och som därför också har helt olika historier från livet.

Med en dåres envishet och drivkraft har båda satsat helhjärtat på det som de tagit sig an.

Första mötet mellan Clas och Lars blev en fullträff, båda har låtit drivkraften ta kommandot i deras liv – som senare blev en anledning till stora förändringar.

Nu väver de samman sina historier och bjuder på en inspirerande föreläsning. Att tänka till, lyssna på sina signaler, våga vara ärlig mot sig själv är några av råden de ger på ett inspirerande och träffsäkert sätt.

Då många människor har svårt att få jobb, familj och fritid att gå ihop vill de med denna föreläsning dela med sig av sina erfarenheter, så väl goda som sämre, helt ocensurerat.

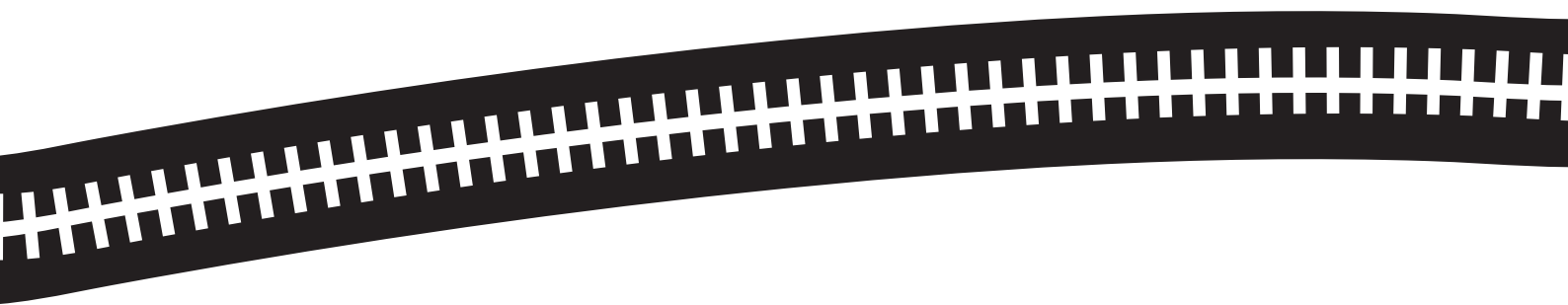
CLAS BJÖRLING &
LARS ERLMAN





CLAS BJÖRLING:

Clas Björling har en svårslagen historik inom elitidrotten, och han har mottagit många medaljer och utmärkelser inom sin sport, triathlon. År 2006 utsågs Clas till årets manliga triathlet och spåddes en lysande framtid. Clas hårda träningsprogram kombinerat med händelser i hans omgivning fick honom dock att tappa all energi. Bara några få månader efter att Clas utsetts till årets triathlet hade han knappt kraft att lämna hemmet, utbrändheten var total. Clas väg tillbaka har varit lång, men har gett honom nya insikter, erfarenheter och kunskaper. Som idrottsman har Clas kommit tillbaka starkare än någonsin och utsågs 2009 åter igen till årets triathlet. Som människa har Clas vuxit sig större och brinner idag för sin önskan att få människor att satsa på rätt saker och nå sina mål i livet, mål som absolut inte behöver ha med idrott att göra..



LARS ERLMAN:

Lars Erlman satt sällan längst fram i klassen, och han lagade hellre mat och umgicks med kompisar än att göra sina läxor. Hans passion för matlagning gjorde honom till en duktig kock och köksmästare. Han har bland annat varit med och gjort en av de restauranger han jobbat på till Dalarnas bästa enligt branschens ledande guide. Lars har sedan haft flera företagsledande befattningar tills en dag när han insåg att han inte längre brann för det han gjorde. Förutom att föreläsa livnär sig Lars idag på sitt projekt "Lars Erlman 2014", ett projekt han gör för att bevisa att det aldrig är för sent att göra det du vill, om du verkligen vill!

Ett av Lars budskap är att vägen ska vara det roliga, det finns inget sen. Just idag kan du förändra ditt liv.



**CLAS
BJÖRLING**

Clas Björling, 070-355 80 37,
clasbjorling@hotmail.com

e LARS
ERLMAN

Lars Erlman, 070-557 40 83,
boka@erlman.se